

Elvari Anwendungsplan

Für Kristallmatte, Kristallgürtel & Mini

Dieses Dokument beantwortet die folgenden, häufigen Fragen:

“Welche Programme soll ich nutzen?”

“Wie oft soll ich mein Kristallgerät anwenden?”

Bei weiteren Fragen buche dir einen persönlichen Beratungstermin mit unserer Produktexpertin unter www.elvari.de/beratung

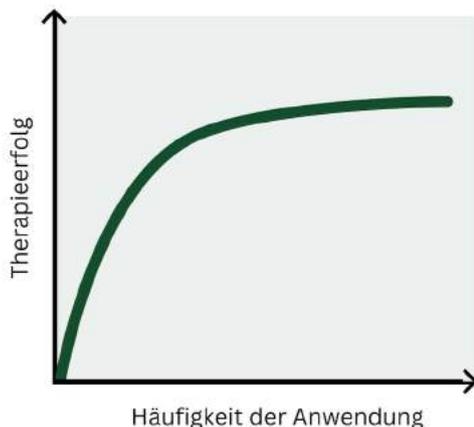
Dauer der Anwendung

Nutze dein Kristallgerät immer für mindestens 15 Minuten. Deine allerersten Anwendungen sollten maximal 45 Minuten gehen, damit dein Körpersystem sich eingewöhnen kann. Du kannst Programme jederzeit auch vorzeitig abbrechen.

Häufigkeit der Anwendung

Grundsätzlich gilt: Je öfter du dein Kristallgerät nutzt, desto besser.

Viele unserer Kunden nutzen ihr Gerät sogar zweimal täglich. Nach dem “Pareto-Prinzip” erreichst du aber auch mit z.B. nur einer Anwendung alle zwei Wochen gute Ergebnisse.



Pareto beschreibt den exponentiellen Zusammenhang zwischen Aufwand & Ergebnis.

So kannst du z.B. mit 2 Anwendungen pro Woche circa 80% der Wirkung erzielen. Bei täglicher Anwendung erreichst du das Maximum und bei zweiwöchentlicher Anwendung um die 50%.

Kurz: Es zählt nicht die Häufigkeit, sondern die Regelmäßigkeit der Anwendung.

Auswahl der richtigen Programme

Wir empfehlen dir alle Therapieformen in Kombination zu nutzen. Das heisst, du kannst Infrarot-Tiefenwärme, Magnetfeldtherapie und die Photonentherapie gleichzeitig nutzen. Die Chakren-Kristalle und Negativ Ionen wirken immer passiv mit.



Anwendung 1-6: Nutze für deine ersten Anwendungen die Programmkombination aus “Erste Schritte” in der Bedienungsanleitung. Gib deinem Körpersystem Zeit, sich an die Behandlung zu gewöhnen.



Anwendung 7-20: Dein Körper ist eingewöhnt. Experimentiere nun mit anderen Magnetfeldprogrammen. Viele unserer Kunden wählen Programme basierend auf ihren Beschwerden.

Falls du keine spezifischen Beschwerden hast, starte mit “Detox” (P2) und ergänze im Optimalfall mit Zeolith & Chlorella. Probiere außerdem die Infrarot-Tiefenwärme mit bis zu 60 Grad aus. Teste jede Programmeinstellung für mindestens zwei Anwendungen und schliesse externe Faktoren so gut wie möglich aus.



Anwendung 20+: Erforsche die Intensivprogramme und manuelle Frequenzen. Teste Temperaturen bis 70 Grad (Decke benötigt) und probiere längere Anwendungsdauern aus. Tausche dich in unserer Telegram-Gruppe zu Geheimtipps wie z.B. Meditation in Kombi aus.

“Gesundheit ist ein Marathon - kein Sprint!”

Tipps aus der Praxis



Trinke vor und nach Nutzung der Tiefenwärme & Magnetfeldtherapie ein volles Glas Wasser.

Damit unterstützt du deinen Körper bei der Anregung des Zellstoffwechsels durch dein Kristallgerät. Ein besserer Zellstoffwechsel führt unter anderem zu mehr Energie und hilft Giftstoffe auszuleiten.



Zu hart? Eine feste Liegefläche ist Gewöhnungssache und bringt viele Vorteile für Haltung & Muskulatur.

Lieber kein “Tatami”? Polstere mit einem Handtuch, oder Topper.

Zu schwer? Falte deine Kristallmatte und packe sie in die Tragetasche.

Mit dem Griff ist sie einfacher zu transportieren. Alternativ informiere dich zur “Kristallmatte Mini”



Schutz vor Schmutz: Schütze dein Gerät durch eine dünne Auflage wie z.B. unserem Schutzbezug vor Schmutz & Flecken.

Trage sonst möglichst wenig Stoff, um die maximale Wirkung der Therapieformen zu erzielen.

Telefonische Beratung:
Spreche persönlich mit unserer Produktexperten Janina.

Suche dir einfach unter www.elvari.de/beratung deinen Wunschtermin aus.

Noch Fragen? Unser freundlicher Support ist jederzeit für dich da 😊

Direkt auf WhatsApp, oder auch via E-Mail. Wir freuen uns auf dich!

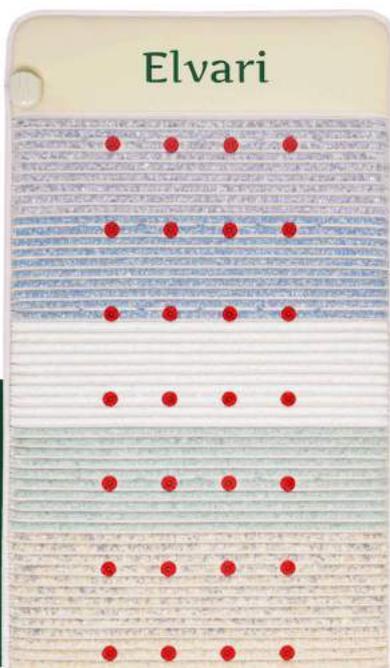
E-Mail: support@elvari.de
WhatsApp: +49 69 94515995



Langsam starten: Bitte gehe es anfangs ruhig an und folge der mitgelieferten "Erste Schritte" Anleitung. Schlafe erst auf der Matte ein, sobald du eingewöhnt bist.

In seltenen Fällen kann die Anwendung das Körpersystem anfangs überlasten (e.g. Kopfweh, Kreislauf). Es kommt zunächst zu einer subjektiven Verstärkung von Symptomen, bevor die gewünschten Verbesserungen eintreten.

Diese "Erstverschlimmerung" stellt per Definition meist eine Beseitigung von Blockaden dar. Bitte lese dir hierzu unseren Artikel durch www.elvari.de/erstverschlimmerung



Kristallmatte jetzt für 30 Tage testen:
www.elvari.de

✉ support@elvari.de 📍 Kopernikusstr. 16, 85092 Kösching

☎ www.elvari.de/beratung

Heilmittel Disclaimer

Unsere Produkte entsprechen (wie z.B. auch die Homöopathie oder Akupunktur) nicht der schulwissenschaftlichen Auffassung und der gängigen Lehrmeinung. Wirkungen und Effekte der Produkte sind wissenschaftlich (noch?) nicht anerkannt.

Der Einsatz unserer Produkte beinhaltet daher keine Therapie und ersetzt auch nicht die Konsultation eines Arztes oder Heilpraktikers.